



PENYA CICLISTA BAIX PENEDÈS

<p>15/12/2013 IV CURSA SOCIAL BAIX PENEDÈS. DATA 16 DE FEBRER DEL 2014</p>	<p>Poc a poc, ja iniciem els tràmits per l'organització de la IV Cursa Social. Aquest any també serà en sentit de les agulles del rellotge, fent dues ràpides voltes entre el Vendrell - La Bisbal del Penedès - Llorenç del Penedès i finalment una volta més llarga i exigent pujant per l'antiga carretera de la pujada del Coll de Santa Cristina i pujant a la població de la Juncosa del Montmell. Una vegada més un bon recorregut pel inici de la temporada. L'arribada una vegada més serà davant del Centre Cívic, a l'Avda. Jaume Carner, on un tancat retomb a la dreta farà que els velocistes posin a prova la seva sang freda.</p>
<p>14/12/2013 BARCELONA - BRUXELLES</p> 	<p>Un grup de ciclistes, entre ells algun de les nostres terres del Vendrell tenen una iniciativa ciclista per anar de Barcelona a Brussel·les amb bicicleta.</p> <p>En aquestes direcció web teniu més informació:</p> <p>http://barcelonabruzellesenbici.cat</p> <p>https://www.facebook.com/barcelonabruzellesenbici</p>
<p>01/12/201E TORRONADA 2013 I ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA</p>	<p>Com ja sabeu en proper 22 de desembre hi ha la Torronada per a tots els socis de la Penya Ciclista Baix Penedès. Aquest any tenim nou emplaçament al Bar Roda de Torredembarra.</p> <p>També i degut a que la Penya Ciclista en els anys anat tenint canvis en juntes i les noves normatives de la Generalitat ens veiem obligats a l'actualització dels estatuts de l'entitat.</p> <p>Així doncs aprofitem aquesta trobada majoritària de socis per aprovar els nous estatuts i realitzar el canvi al registre de la Generalitat de Catalunya.</p>
<p>27/11/2013 RUTA DEL CISTER</p> 	<p>Els dies 9 i 10 de Novembre uns quants amics de Vilobici i de la Penya Ciclista Baix Penedès vàrem anar a fer l'anomenada 'Ruta del Cister' amb BTT.</p> <p>Què es la Ruta del Cister ?, La Ruta del Cister és una zona de Catalunya vertebrada pels tres monestirs cistercencs existents al país: el de Santa Maria de Vallbona (a Vallbona de les Monges, a l' Urgell), el de Poblet (al municipi de Vimbodí i Poblet, a la Conca de Barberà) i el de Santes Creus(a Santes Creus, dins el municipi d' Aiguamúrcia, a l'Alt Camp).</p> <p>Els tres monestirs cistercencs són l'esquer de La Ruta del Cister ja que descobreix unes comarques amb tradicions pròpies i una riquesa de paisatges de natural rellevància. Vam deixar els vehicles a Stes. Creus per començar la ruta en un dia gris, ventós i fred, partirem a les 8'15 h. i arribarem a Vallbona de les Monges a les 17'30 h. després de 65 Km. de ruta per unes contrades totalment diferents a les que ens envolten habitualment, ens hostatjarem al mateix Monestir de Sta. Maria de Vallbona dins l'anomenat refugi de St. Bernat on les Monges tenen cura de l'Hostatgeria i ofereixen un servei independent del Monestir, després d'una merescuda dutxa ens dirigirem a les 19'30 h. al Monestir on el so nítid de la campana es deixa sentir de dia i de nit i on les Monges s'afegeixen a la joia d'aquest repic i el seu cant solca l'aire del capvespre amb el seus cants eclesiàstics, una grata experiència poder escoltar en directe aquests cants religiosos, cal dir que dels tres Monestirs es l'únic habitat per Monges i on cal destacar que la Reina Violant d'Hongria trià el Monestir de Vallbona per ser enterrada, fa pocs anys els Prínceps d'Espanya i el President d'Hongria es trobaren per retre-li homenatge tal com vam poder constatar amb fotos i vivències d'alguns veïns que ens ho explicaven ben cofois.</p>



PENYA CICLISTA BAIX PENEDÈS

	<p>Arrencàvem de nou el Diumenge a les 8 h., parada a Bell tall a esmorzar per recuperar forces, allà casualment coincidirem amb l'alcaldeessa dels cinc Municipis (Passanant i Baldell, Fonoll, Glorieta, Pobla de Farran i La Sala) amb un total de 168 habitants, i on varem intercanviar impressions de les problemàtiques actuals que enguixen a tants Municipis 'petits' del nostre País, finalment arribarem a Stes. Creus cap a les 14 h. on finalitzàvem tant ventosa sortida. (Pere Velasco)</p>																
<p>21/11/2013 LLICÈNCIES 2014</p>	<p>La Penya Ciclista Baix Penedès ja dona la possibilitat als socis a sol·licitar la seva llicència del 2014, d'aquesta forma en el mes de desembre ja iniciem la seva tramitació.</p> <p>Els preus de les llicències del 2014 les teniu penjades més a baix. Per tant un cop tramitada la sol·licitud ja podreu fer la transferència bancària del cost d'aquesta llicència.</p> <p>El tresorer de la Penya, al comprovar el pagament informarà al gestor de llicències i es tramitarà aquesta.</p> <p>Si ja vols fer la teva reserva següent formulari.</p> <p>NO ENO ES TRAMITARA CAP LLICÈNCIA SENSE HAVER FET ABANS EL CORRESPONENT PAGAMENT.S TRAMITARA CAP LLICÈNCIA SENSE HAVER FET ABANS EL CORRESPONENT PAGAMENT.</p>																
<p>25/10/2013 SORTIDA LLIURE PER FER LA RUTA DEL CISTER</p>	<p>El nostre company Pere Velasco, junt amb altres amics seus, estan organitzant una sortida amb Btt per fer la Ruta del Ciste.</p> <p>Els que estiguin interessats amb aquesta ruta podeu posar-vos en contacte directament amb ells i us donarà més detalls d'aquesta bonica ruta que és realitza en dos etapes. Adjuntem cartell de la sortida i els tracks en la zona track GPS.</p> <div data-bbox="778 1256 1311 1973" data-label="Complex-Block"><p>BICICLETADA 9 i 10 -NOVEMBRE- 2013 vilobici</p><p>SORTIDA a " LA RUTA DEL CISTER " FITXA TÈCNICA</p><table border="1"><thead><tr><th colspan="2">DIA 9 STES. CREUS/VALLBONA DE LES MONGES</th><th colspan="2">DIA 10 VALLBONA DE LES MONGES/STES. CREUS</th></tr><tr><td>Dificultat</td><td>Alta</td><td>Dificultat</td><td>Alta</td></tr></thead><tbody><tr><td>Distància</td><td>58'5 Km.</td><td>Distància</td><td>44'3 Km.</td></tr><tr><td>Desnivell acumulat +</td><td>1.441 m.</td><td>Desnivell acumulat +</td><td>1.374 m.</td></tr></tbody></table><p>PRECISSEM D'UN VOLUNTARI PERQUE ENS PORTI TOTS ELS ESTRIS A VALLBONA PER QUAN ARRIBEM I ELS TORNI A PRENDRE L'ENDEMA CAP A SANTES CREUS I DE PAS FER-NOS D'AVITUALLAMENT TAMBÉ ES PODRIA COMBINAR QUE EL DISSABTE FOS UN I EL DIUMENYES UN ALTRE AGRAIREM ENS HO FEU SABER SI HI HA ALGÚ PREDISPÓSAT, SIQUÍ AMIC, CONEGUT, PARENT, ... (i en despeses d'hovent voluntari) serien compartides per tots els ciclistes del grup de manera proporcional)</p><p>DATA LIMIT D'INSCRIPCIÓ 3 DE NOVEMBRE als mails ...</p><p><small>Pere Velasco - perevelasco@telefonica.net - Francesc Macario - macarozco@terra.es - Pere Cugat - pcurcug@gmail.com</small></p><p>La sortida està organitzada de forma lliure, el fet d'inscriure's es només per fer les reserves de l'Alberg i del Rest. pel dia 9. Aconsellem portar la tarjeta sanitaria.</p><p>Cal recordar alguns consells bàsics :</p><ul style="list-style-type: none">- Complir sempre les normes de tràfic.- Portar sempre el casc posat.- Portar una càmera de recórrer.- Repassar la bicicleta per tal d'evitar avaries.- Tenir un nivell físic mínim per fer la ruta sense problemes.- Cal portar, sac de dormir o llençola, tovallola, necesser per la diuta, roba, ...- Si algú vol dormir en habitació a part, es podrà, no disposem de greus encara de l'alberg i/o habitacions, ja us els comunicarem en breu.- Dia 10, a les 8 h. inici de la segona etapa.- Emorzarem al Bar de Bell tall.- Arribada prevista a Stes. Creus a les 13 h. aprox.- Tornada amb cotxes cap a Vilobí.- Dinar a casa.<p>BICICLETADA APTA A PARTIR DE 14 ANYS</p><p>DIA 9 - A LES 7 H. A L'AJUNTAMENT</p></div>	DIA 9 STES. CREUS/VALLBONA DE LES MONGES		DIA 10 VALLBONA DE LES MONGES/STES. CREUS		Dificultat	Alta	Dificultat	Alta	Distància	58'5 Km.	Distància	44'3 Km.	Desnivell acumulat +	1.441 m.	Desnivell acumulat +	1.374 m.
DIA 9 STES. CREUS/VALLBONA DE LES MONGES		DIA 10 VALLBONA DE LES MONGES/STES. CREUS															
Dificultat	Alta	Dificultat	Alta														
Distància	58'5 Km.	Distància	44'3 Km.														
Desnivell acumulat +	1.441 m.	Desnivell acumulat +	1.374 m.														



PENYA CICLISTA BAIX Penedès

<p>28/09/2013</p> <p>FOTOS SORTIDA 2013</p>	<p>JA ESTAN PUBLICADES LES FOTOS DE LA SORTIDA DEL EBRE 2013</p> 
<p>15/09/2013</p> <p>Vendrell-Desembocadura del Ebre</p> 	<p>Amb un total de 25 ciclistes, es va realitzar la sortida en bicicleta del Vendrell fins l'Ebre. El temps va permetre gaudir d'un dia esplendit per sortir i gaudir de la bicicleta de ruta. Els participants van sortir del Vendrell a les 7.30 del matí i van aturar-se a reprendre forces a Miami Platja. Després i quasi sense aturades, van arribar fins al nou Pont de Sant Jaume d'enveja on varen realitzar la foto de grup.</p> <p>Una vegada completada la excursió, es va dinar al Restaurant Olmos, on recordem el seu fundador Joaquín Olmos va ser un gran ciclista guanyant 5 etapes de la Vuelta España entre els anys 1942 i 1947.</p> <p>Els acompanyants dels ciclistes varen sortir amb autocar a les 10 del matí. Fent una aturada a l'exposició de Bonsais que hi ha a Camarles junt a la N-340.</p> <p>En total l'excursió va ser de 42 persones.</p>
<p>19/09/2013</p> <p>LA PENYA CICLISTA BAIX Penedès AJUDA AL PATRONAT D'ESPORTS EN LA SETMANA DE MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA</p>	<p>La penya ciclista aquest any col·labora amb el Patronat Municipal d'Esports per a dur a terme la Pedalada Popular: Fem esport en família pels camins del Vendrell. El recorregut serà el mateix que varem organitzar per a la Marató de TV3 al desembre del 2012.</p> <p>És un recorregut familiar. Aquest com la Penya fa un reclam als socis per a participar en aquest esdeveniment amb la participació dels seus familiars i/o ajudant a donar assistència als ciclistes que volen fer aquest recorregut.</p> <p>Per tant, la Penya Ciclista demanà als socis que vulguin ajudar a que es posin en contacte amb algun membre de la Junta i doni coneixement de la seva ajuda o participació. La pedalada serà el proper 29 de setembre a les 10 hores del matí. Lloc de sortida, davant del Patronat Municipal d'Esports del Vendrell.</p> <p>Es requereixen mínim 10 voluntaris. Per aquest voluntaris hi ha obsequis.</p> <p><u>Fent click aquí, et pots descarregar el document de les diferents activitats que es donaran en aquella setmana.</u></p>
<p>05/09/2013</p> <p>INSCRIPCIONS OBERTES PER A LA SORTIDA AL EBRE 2013</p>	<p>El proper 15 de setembre es realitzarà l'excursió de grup de la Penya Ciclista Baix Penedès. Aquest any fem la sortida cap a terres de l'Ebre.</p> <p>El recorregut té dos traçats, un curt de 120 km i un de llarg de 154 km. A l'apartat de "Zona de tracks" de la web de la Penya hi ha els recorreguts dels dos traçats. Com en edicions anteriors, la sortida està dirigida pels socis ciclistes i pels acompanyants, ja que</p>



PENYA CICLISTA BAIX PENEDEÀS

hi ha un autocar de suport. Els ciclistes sortiran a les 7:30 hores de la plaça Vella, com una sortida normal de cada diumenge. En aquest punt hi haurà un vehicle de suport on recollirà les bosses per a que un cop finalitzada l'excursió es puguin dutxar i canviar de roba. Aquest vehicle també donarà suport en cas de retirada anticipada.

Pel que fa als acompanyants, l'autocar sortirà a les 10:00 hores de la parada municipal d'autocars del Vendrell, a l'avinguda Jaume Carner. L'autocar farà una aturada a Camarles per realitzar una visita al Mistral del Bonsai, on podran gaudir de bonsais valorats amb més de 30.000 €.

Els preu per als ciclistes és de 25 €, on entrarà esmorzar a Miami Platja, dinar, dutxa i autocar de tornada.

Per als acompanyants el preu és de 15 €, dinar i autocar. El pagament es realitzarà al restaurant.

L' inscripció estarà oberta fins a completar un autocar de 40 o 55 places. En tot cas, el dijous 12 de setembre es tancaran les inscripcions.

Podeu fer les inscripcions en aquest link:

<https://docs.google.com/forms/d/1du361T0-oYi2LxS7dbWh7wvhxd7p0PaigLUXxfgdMG8/viewform>

Ja podeu trobar els dos recorreguts que es faran per anar a la desembocadura del Ebre el proper 15/09/2013.

El recorregut curt tindrà una distància de 120 km, mentre que el llarg de 154 km.

20/07/2013

JOAN MIRO, VA SER UN DELS GUARDONS DE LA 18A NIT DE L'ESPORT



NIT DE L'ESPORT 2013

Aquest passat divendres 12 de juliol de 2013 va tenir lloc la XVIII NIT DE L'ESPORT DEL VENDRELL, un acte organitzat pel Patronat d'Esports. Enguany, la 18a Nit de l'Esport va lliurar guardons a patrocinadors i membres destacats per les entitats esportives i es va alternar amb les exhibicions de bàsquet, tennis, taekwondo, futbol, handbol, patinatge, gimnàstica de trampolí i hoquei.

Degut als anys de dedicació davant de la nostre entitat involucrada en tot lo que fa al ciclisme. Aquest any el Patronat d'Esport ha volgut destacar la seva empenta davant de la Penya Ciclista Baix Penedès. Any rera any, el Miro i la seva empenta de voluntariat, fa que moltes de les activitats que és realitzen no podrien ser possibles sense ell.

Malauradament, la junta va portar aquest premi que lliurava el Patronat d'Esports el passat 12 de juliol al pavelló d'esports de forma totalment amagada al Miro. Al arribar el dia, tot i estar avisat que la PC Baix Penedès estava invitada degut a que tenia un "guardo" a rebre... El Miro ja tenia altres activitats a realitzar com és molt normal amb ell i no va poder assistir a recollir el seu guardo... Ja que tenia havaneres al barri de Sant Jordi de Santa Oliva... Miro sempre fent coses!!!!

Degut a la seva absència, el president de la Penya Ciclista, en Francesc León va recollir el guardó excusant la absència del premiat.



PENYA CICLISTA BAIX Penedès

24/06/2013

LA PROVA DE 12 HORES ES TRASLLADA AL MES DE OCTUBRE



La Junta ha decidit que la prova prevista per al proper 26/07/2013 juntament amb la Festa Major del Vendrell, es traslladi al 12/10/2013.

Creiem que degut als esforços dels socis per a organitzar la Cursa Social i la Marxa Cicloturista la prova de 12 hores de Btt colapsa el calendari. Per tant creiem que és millor, gaudir de les festes, les sortides dels diumenges i un cop passat l'estiu tornar a treballar de cara a la Fira del Vendrell.

03/06/2013

PORT AVENTURA I IMPLANTS DENTALS A MILLOR PREU

A Run Sports continuem treballant per aconseguir que cada cop més comerços, establiments, restaurants, parcs temàtics i d'oci...

Us recordem que hem arribat a un important acord amb Port Aventura

Tots els socis de Run Sports podeu gaudir d'un
DESCOMpte MOLT ESPECIAL:

Presentant la targeta Run + DNI a les guixetes
un 15% pel titular + 3 acompanyants
sobre l'entrada tipus "Adult 1 dia".

15% de descompte a Port Aventura!





PENYA CICLISTA BAIX PENEDE'S

SU SALUD DENTAL EN LAS MEJORES MANOS

IMPLANTES DENTALES

Amaral
CLINICA ODONTOLÓGICA

250€*

Oportunidad para todos aquellos que necesiten la reposición de una pieza, la colocación de una prótesis o la sustitución de la actual de quita y pon por una prótesis fija.

*Precios exclusivos hasta el mes de setiembre de 2013

Financiamos el 100% de su tratamiento

NOTA

Les recordamos además que para todos los demás tratamientos no incluidos en esta promoción, se mantienen los descuentos especiales, como lo venimos haciendo con ustedes hasta ahora.

Programa de Salud Odontológica

GRATUITO

- Primera visita, diagnóstico con soporte radiológico digital y propuesta de tratamiento.
- Revisiones anuales a adultos.
- Revisiones anuales a niños de 6 a 14 años con fluorizaciones según necesidad.

Amaral
CLINICA ODONTOLÓGICA

Avda. Francesc Macià, 3 entresuelo - Vilanova i la Geltrú - Tel. 938149463
info@clinicoomaral.com - www.clinicoomaral.com

23/05/2013

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS OBERTES PER AL DISSABTE I DIUMENGE.

Les inscripcions online s'han tancat amb una inscripció total de 147 ciclistes.

Degut a que hi ha un alt nombre de sol·licituds per a fer inscripcions encara, em decidit poder fer inscripcions el dissabte per la tarda a la Rambla del Vendrell en l'estand que hi haurà, aprofitant la mostre de la 71ª Festa de la Bicicleta.

També pels matines, el diumenge de 7.00 fins les 7.45 hores es podran realitzar inscripcions per a participar en la I Marxa Cicloturista El Vendrell Costa Daurada, en aquest cas les inscripcions seran en la mateixa sortida, a la Plaça Germans Trilles del barri marítim de Comarruga.

El preu per aquestes inscripcions seran de 30 € per als federats i de 40 € per als no federats.

20/05/2013

XAVIER VIDAL FINALITZA L'IRONMAN DE LANZAROTE



El vendrellenc Xavier Vidal va finalitzar el passat dissabte la 22a edició de l'Ironman de Lanzarote. Aquesta prova està considerada per molts experts la més dura del món per les seves característiques orogràfiques i les condicions meteorològiques habituals a l'illa canària de vent i variacions de temperatura. Essent un dels esdeveniments assenyalats al calendari per a professionals i aficionats a les triatlons de resistència, consta de 3.8 km de natació, 180.2 km de cursa amb bicicleta i una Marató de 42.2 km de carrera a peu.

Aquesta cursa està dissenyada tenint en compte la bellesa de l'illa nedant en aigües clares de l'oceà amb una visibilitat privilegiada i un circuit de bicicleta al voltant de tota l'illa Lanzarote que permet als atletes i espectadors descobrir els indrets i racons més espectaculars amb vistes a les Muntanyes de Foc i camps de lava.

Més de 1700 triatletes van iniciar la prova a les 7h del matí, en un dels moments



PENYA CICLISTA BAIX Penedès



més espectaculars de la prova, la sortida. Després de 14 hores i 3 minuts, el vendrellenc creuava la línia d'arribada del Puerto del Carmen, al sud de la illa de Lanzarote, havent superat la pluja inicial, el fort vent durant el recorregut amb bicicleta i la calor final. Dos vilanovins, Xavier Escoriza i Raimon Mestres també van superar l'Ironman.

El guanyador va ser el campió del Món l'any 2005, el triatleta alemany originari dels Emirats Àrabs, Faris Al-Sultan amb un temps de 8 hores i 42 minuts. El primer català va ser Miquel Blanchart, segon classificat a 10 minuts del primer. El podi el va completar l'estonià Kirill Kotsegarov, tercer classificat amb un temps de 9 hores i 4 minuts. La guanyadora en categoria femenina va ser l'alemanya Kristin Möller, amb un temps de 9 hores 37 minuts, per sota de les 10 hores i suposant un èxit en categoria femenina.

Xavier Vidal és membre de la Penya que pel proper dia 26 de maig han organitzat la I Marxa cicloturista del Vendrell – Costa Daurada.

13/05/2013

REUNIÓ VOLUNTARIS I PRESENTACIÓ NOVA ROBA



Com sabeu, el proper 26 de maig hi ha previst la I Marxa Cicloturista El Vendrell Baix Penedès.

Com en la cursa social que realitzem en el mes de febrer, ara per aquest nou esdeveniment esportiu requerim la màxima col·laboració dels socis i simpatitzants del món de la bici de la nostre comarca.

Per aquest motiu el proper divendres 17 de maig a les 20:30 hores realitzem reunió de col·laboradors al local social de la Penya Ciclista, per a la distribució dels punts de control i punts d'avituament per la marxa cicloturista.

Hi haurà regals per a tots els col·laboradors.

P.D: També aquest dia aprofitarem per a fer la presentació de la nova equipació esportiva de la Penya Ciclista Baix Penedès.

07/05/2013

DISSABTE CLÀSSICA ISAAC GALVEZ



CAP DE SETMANA INTENSIU DE CICLISME DE COMPETICIÓ!!!! (CLÀSSICA ISAAC GÁLVEZ I CAMPIONATS DE CATALUNYA EN CRONO INDIVIDUAL A MONT-ROIG)

Aquest cap de setmana pels nostres indrets tenim un cap de setmana intens d'alta competició.

El dissabte a les 15:30 es donarà el tret de sortida al pavelló de la Ronda Ibèrica la segona edició de la Clàssica Isaac Galvez. Aquesta cursa té l'atractiu en la que s'inspira a les curses de centroeuropa passant per camins estrets de les nostres terres del Penedès i Garraf.

El primer tram complicat de la cursa és sota el castellot de les Conilleres, un camí rural en direcció a Cal Margarit. I passos estan previstos per aquest tram a les 16:27-17:15.

El segon tram complicat és just a la població de Sant Jaume dels Domenys, abans de l'inici del coll de les Ventoses hi ha un camí que va en direcció a l'Hostal. Els passos horaris per a veure'ls són: 16:35-17:24-17:47

El tercer tram estret és la població de Cornudella, horaris de pas: 16:50-17:38-18:02 I per finalitzar l'últim tram és dins el Parc del Foix, passada la població de les Masuques. Horari de pas 18:20.

L'horari de l'arribada està prevista a Vilanova sobre les 18:29

El vídeo que acompanyem és una introducció del que el pilot es trobarà el proper dissabte.

Més info: www.clasicaisaacgalvez.com

El diumenge hi han els campionats de Catalunya en cronometratge individual a la





PENYA CICLISTA BAIX PENEDES

	<p>població del Mont-roig del Camp. Aquesta prova és per a totes les categories de competició i per tant els millors ciclistes de Catalunya en aquesta disciplina lluitaran per ser Campions de Catalunya. Les cronos ocuparan la carretera que va de Mont-roig del Camp a Prasdip. L'inici de les proves estan previstes a partir de les 9 del matí fins a les 14 hores.</p> <p>Més info: www.ciclisme.cat</p>
<p>27/04/2013</p> <p>PERQUÈ UNA LLICÈNCIA ESPORTIVA?</p>	<p style="text-align: center;"><u>PERQUE UNA LLICENCIA</u></p>
<p>18/04/2013</p> <p>PAELLA DE LA PENYA</p> 	<p>Com s'està fent últimament, una activitat més per als socis <i>Seguint amb les activitats mensuals dins del Local de la Penya Ciclista, el proper divendres 26 d'abril, toca paellade la Penya Ciclista per al proper divendres 26 d'abril.</i></p> <p>Doncs ja estem en marxa per una activitat més. Els que es vulguin apuntar, ho podeu fer mitjançant e-mail a info@penyaciclistabaixpenedes.com, o informant a qualsevol dels membres de junta o responsables de grup. El límit per apuntar-vos serà el dimecres 24 d'abril, per a poder tenir temps per la compra dels ingredients de la paella.</p> <p>US ESPEREM!!!!!!</p>
<p>06/04/2013</p> <p>POBLET CONSIDERAT EL MILLOR CICLISTA PER PALMARÈS</p> 	<p>L' antic ciclista i president de la Federació Catalana de Ciclisme, Miquel Poblet, ha mort aquest dissabte al matí a Barcelona a l' edat de 85 anys després de partir una insuficiència renal que resultà mortal. Poblet portava varis dies ingressat a un hospital barceloní.</p> <p>Nascut a Montcada i Reixac en 1928 accedí al professionalisme l' any 1944 fins l' any 1962 assolint més de 210 victòries. El seu palmarès inclou un parell d' edicions de la Milà- San Remo i Volta a Catalunya, com peces més destacades en un bagatge que també comprèn etapes i liderat a les tres grans voltes (Tour, Giro i Vuelta) i altres competicions per etapes, la Milà- Turín i un segon lloc a la París-Roubaix, també fou campió d' Espanya de diverses modalitats, agrupà la quasi totalitat de clàssiques catalanes (Trofeu Masferrer, Trofeu Jaumandreu, Gran Premi de Catalunya i Trofeu Canto Arroyo) i destacà com gran pistard. Entre els anys 1974 i 1978 fou president de la Federació Catalana de Ciclisme i treballà en l' impuls de l' avui Escola Catalana de Ciclisme, instal•lada al velòdrom de Barcelona.</p> <p>El seu fèretre es podrà visitar al Tanatori de Collserola demà diumenge a partir de les 12 hores i la cerimònia de comiat serà dilluns a les 12 hores a l' església de Santa Engràcia de Montcada i Reixac.</p> <p>Des de la FCC tot el condol als familiars i amics d' aquest pioner del ciclisme. En el seu record totes les competicions catalanes d' aquest cap de setmana guardaran un minut de silenci.</p> <p>INFO: www.ciclisme.cat</p>





PENYA CICLISTA BAIX Penedès

<p>16/03/2013</p> <p>LA VOLTA PEL VENDRELL</p>	<p>Aquest divendres, 15 de març s'ha presentat oficialment la 93 edició de la "Volta" Ciclista a Catalunya, a les instal·lacions de TV3 a Sant Joan Despí. A l'acte han assistit nombroses personalitats, entre els quals es trobaven els Ajuntaments i Diputacions de les principals ciutats per les quals travessarà la caravana ciclista, sponsors i mitjans de comunicació.</p> <p>La "Volta" ha presentat un recorregut dur i espectacular. Una edició molt il·lusionant i esperada que tindrà lloc del 18 al 24 de març, 22 equips amb una important participació, i un total de 176 corredors de 22 països, seran els que formin part de la sortida a Calella amb la primera etapa. La "Volta" Ciclista a Catalunya, serà retransmesa en directe per Esport 3. Així mateix, s'han atorgat distincions a diferents persones col·laboradores de la "Volta".</p> <p>El proper diumenge dia 24 de març, la Volta sortirà del Vendrell. Serà la última etapa amb arribada a Barcelona (Montjuïc). Per més informació i seguir aquesta competició on avui en dia és l'única prova ciclista amb ciclistes professionals per les nostres carreteres podeu visitar la seva web oficial: www.voltacatalunya.cat</p>
<p>23/02/2014</p> <p>PROPERA SORTIDA EN BTT, PEL 24/3/2013</p>	<p>Sortida a Castellet de Castellví</p>  <p>to min. media màx. Elevació: 51.183.451 m Total de interval: Distància: 39.6 km Incremento/pèrdua de elevació: 601 m. -599 m</p> <p>90 m 1.3% 3.85 km 7.5 km 15 km 22.5 km 30 km</p>
<p>12/03/2013</p> <p>PROPERA SORTIDA EN BTT</p> 	<p>Per norma general les sortides en btt es realitzaran els últims diumenges de cada mes</p> <p>S'enuncia que la sortida de BTT pel mes de març NO SERÀ el últim diumenge del mes, degut a que coincideix amb Setmana Santa. Per tant en el mes de març la sortida en BTT serà el diumenge 24-03-2013.</p> <p>El passat 24/02/2013 el grup va fer la sortida de BTT pels voltants del Montmell. Una sortida totalment diferent doncs van poder gaudir dels paisatges emblanquinats, una cosa no usual a les nostres terres del Penedès.</p> <p>La ruta te uns 45Km. i un desnivell acumulat d'una mica més de 700m. No te massa dificultat tècnica i transcorre pràcticament des de el pla de mar fins la serralada prelitoral</p> <p>per sobre del Coll d'Arca i tornada.</p> <p>Si voleu veure les fotos i el track del recorregut, podeu veureu a la secció fotos i zona track.</p>



PENYA CICLISTA BAIX PENEDEÈS

<p>05/03/2013</p> <p>ASSEMBLEA GENERAL 2013 AL LOCAL SOCIAL DE LA PENYA CICLISTA</p>	<p>El proper 8 de març del 2013 a les 20:00 hores en primera convocatòria i a les 20.30 hores en segona, es realitzarà l'Assemblea General de la PC Baix Penedès.</p> <p>El ordre del dia serà el següent:</p> <ol style="list-style-type: none">1-Lectura i aprovació, si s'escau de l'Acta anterior.2-Memòria de les activitats realitzades al 2012.<ul style="list-style-type: none">-Open Natura-II Cursa Social 2012-Esmorçàs, Dia de la Penya, festa de la bicicleta, torronada, sopar dels voluntaris.3-Estat de comptes de l'exercici 2012 i aprovació, si s'escau.4-Llicències 20125-Propostes d'activitats a realitzar per al 2013.<ul style="list-style-type: none">-III Cursa Social Baix Penedes (17/02/2013)-I Marxa Cicloturista Costa Daurada - El Vendrell (26/05/2013)-II 12 hores de Resistència en BTT. (27-28/07/2013)-Sortides6-Nova roba Penya Ciclista7-Pressupost 20138- Altres temes.9-Precs i preguntes.
<p>23/02/2013</p> <p>III CURSA SOCIAL</p> 	<p>Ja estan a la vostra disposició les fotografies de la III Cursa social Baix Penedès.</p> <p>En l'apartat de la web, fotos, teniu un apartat per a veure les fotografies realitzades pel nostre fotogràf Josep Serrano.</p> <p>Gràcies a la seva col·laboració podeu gaudir d'aquest record.</p>
<p>17/02/2013</p> <p>JOAN FONT, DOMINADOR DE LA TERCERA EDICIÓ DE LA SOCIAL BAIX PENEDEÈS</p>  <p>JOAN FONT ARRIBANT A META Joan Font, Xavier Pastelle i Benjamí Prades, l'ordre d'arribada d'aquesta tercera edició.</p>	<p>Amb una participació de 149 corredors, la tercera Social Baix Penedès ha estat de nou un èxit esportiu. La cursa com de costum, s'ha transcorregut amb un fort ritme.</p> <p>Aquest any l'organització per motius de seguretat, ha canviat el sentit del recorregut on primer és feien dues voltes de 20 km entre les poblacions de El Vendrell - La Bisbal del Penedès - Llorenç - El Vendrell i una volta gran de 41 km passant per Masllorenç - La Juncosa del Montmell - La Bisbal del Penedès - Llorenç i arribada al centre del Vendrell.</p> <p>Durant els primers 40 km, hi han agut força intents d'escapada, però el fàcil recorregut amb poques dificultats orogràfiques ha fet que majoritàriament s'hagi rodat en pilot compacte. Ja en la tercera volta on hi havia el premi de muntanya a Masllorenç, un grup amb unes 7 unitats ha intentat fragmentar el gros del pilot, en aquest grup ha estat marcant el ritme el corredor professional del 2012 Jordi Simo.</p> <p>Pel pas de la població de La Juncosa del Montmell, que era el punt més alt del perfil de la cursa, s'ha coronat amb un pilot de més de cinquanta unitats. Una forta baixada i un alt ritme de cursa, tot apuntava des de llavors que l'arribada seria al esprint.</p>



PENYA CICLISTA BAIX PENEDES

Algun intent de trencar el pilot per evitar l'arribada al esprint sobre tot a falta de 4 km, on un corredor del equip Belga, Willebrord Will Vooruit, ha aconseguit una lleugera avantatge de només 5 segons, on a falta de 2 quilometres a sigut novament absorbit pels corredors del pilot.

Per tant, a l'arribada amb una corba tècnica just 200 metres abans de meta, Joan Font ha estat el més ràpid en aquest tram i aconseguit una fàcil victorià al esprint.

Podi:

- 1er- Joan Font -CKT-Novatec -Elit- 1h 51 min 12 seg (Promig: 43,7 km/h)
- 2on- Xavier Pastalle -Castillo Onda- Junior- m.t.
- 3er- Benjamí Prades -Coluer Bicycles- Sub23- m.t.

Classificació Junior:

- 1- Xavier Pastalle -Castillo Onda-
- 2- Adria Guerrero -Tomas Domingo-
- 3- Aleix Hernandez -Sant Boi CC-

Classificació Senior:

- 1- Julio Moa -AC Andorrana-
- 2- Marc Cantenys -Biketraining CC-
- 3- Marc Miguel -Miami Platja CC-

Classificació Sub23:

- 1- Xavier Garcia -Coluer Bicycles-
- 2- Jonatan Hinojosa -Controlpack-
- 3- Crsitian Astals -Reyno de Navarra-

Classificació Elit:

- 1- Joan Font -CKT Novatec-
- 2- Benjamí Prades -Coluer Bicycles-
- 3- Victor Iturat -Mutua Levante-

Classificació Master 30:

- 1- Guillem Castañeda -Lizarran Reus-
- 2- David Pua -Megaelagas-
- 3- Pascual Martinez -Ratpenat CC-

Classificació Master 40:

- 1- José Madrigal -Begues CC-



PENYA CICLISTA BAIX Penedès

	<p>2- Josep Sole -Big Bikers-</p> <p>3-Joan Carles Mart -Lizarran Reus-</p> <p>Classificació Master 50:</p> <p>1- Federico Olmedillas -Galvesport-</p> <p>2- Algel Gandul -Galvesport CC-</p> <p>3- Juan Sanchez -Vilanova UC-</p> <p>Classificació Master 60:</p> <p>1- Antonio Terrones -Genesis Cycling Team-</p> <p>2- Cristóbal Maya -Galvesport-</p> <p>Classificació Equips:</p> <p>1- Willebrord Will Vooruit</p> <p>2- Controlpack</p> <p>3-Coluer Bicycles</p>
<p>11/02/2013</p> <p>ES PRESENTA LA TERCERA EDICIÓ DE LA CURSA SOCIAL BAIX Penedès</p>  <p>XAVIER VIDAL Y FRANCESC LEÓN en l'acte de presentació de la III Social Baix Penedès</p>	<p>Per tercer any, la Penya Ciclista Baix Penedès organitza la Cursa Social Baix Penedès, una competició ciclista de carretera que tindrà lloc el diumenge 17 de febrer, a partir de les 10 h, i que està reservada a les categories júnior, sub-23, elits, sèniors, màsters 30/40/50/60 i fèmines. L'organització espera la participació d'uns 150 corredors.</p> <p>Tant la sortida com l'arribada serà a l'avinguda de Jaume Carner, a l'altura de la Rambla, i el recorregut serà de 81 km. Es calcula que l'arribada al Vendrell serà a les 12 h. Per al desenvolupament d'aquesta cursa, es comptarà amb 80 persones voluntàries de la Penya.</p> <p>El president de la Penya Ciclista Baix Penedès, Francesc León, espera que es repeteixi l'èxit de l'edició anterior i, a la vegada, que sigui un bon dia per gaudir del ciclisme de competició a la comarca. D'altra banda, Xavier Vidal, membre de la Junta de la Penya Ciclista Baix Penedès, ha explicat que estan treballant en l'organització d'una marxa de cicloturisme que se celebraria el mes de maig, coincidint amb la Festa de la Bicicleta del Vendrell.</p>
<p>02/02/2013</p> <p>REUNIÓ VOLUNTARIS PER LA CURSA CICLISTA.</p>	<p>El proper divendres 8/02/2013, a les 20.00 hores s'ha previst la reunió per als voluntaris de la cursa social Baix Penedès.</p> <p>Aquesta reunió és tractarà tots els temes de control de seguretat i organització d'aquesta important cursa.</p> <p>Es prega l'assistència del màxim de voluntaris i simpatitzants per a poder garantir com fins ara d'una cursa exemplar en organització i ordre.</p>



PENYA CICLISTA BAIX PENEDEÈS

	<p>Recordem que el dia de la prova serà el diumenge 17 de febrer, on la sortida dels corredors serà a la Rambla del Vendrell a les 10 hores.</p> <p>Segurament els voluntaris haurem d'estar a les 7:30 hores per iniciar el muntatge de l'arribada.</p> <p>Aquest any, a part de l'entrepà i la beguda, és lliurarà als voluntaris, una vegada acabada la cursa i recollit l'arribada, la Penya Ciclista Baix Penedès organitza un dinar gratuït a tots els voluntaris que han fer possible la realització d'aquesta prova esportiva.</p> <p>Abans és prega per saber exactament de quants voluntaris disposem, l'inscripció dels voluntaris i assignar el seu punt de control.</p>
<p>29/01/2013</p> <p>I SOPAR DE LA PC BAIX PENEDEÈS AL LOCAL SOCIAL</p> 	<p>Un total de 52 persones es van reunir el passat divendres per participar en el primer sopar d'aquest 2013.</p> <p>Una jornada que es va iniciar sobre les 21.30 i va acabar rondant les dotze de la nit.</p> <p>Aquesta iniciativa ha estat ben acollida pels socis ja que és una jornada de convivència fora de les sortides amb bicicleta dels caps de setmana.</p> <p>Vist el bon ambient, i vist que feia molt de temps que no es feia aquests sopars de germanor, en aquest any es realitzaran més sopars.</p> <p>Durant el sopar, es van projectar els vídeos del recorregut de la Transpirenaica cedit pel Francesc León i unes fotografies de la Transandalus cedit pel Salvador Esteve, on també ens va cedir diferents fotogràfies anecdòtiques del ciclisme èpic.</p>
<p>24/01/2013</p> <p>17 DE FEBRER DEL 2013: III CURSA SOCIAL BAIX PENEDEÈS</p>	<p>Aquí està el recull de curses socials programades a Tarragona. Una vegada més, la Penya Ciclista Baix Penedès estarà present amb aquest grup de curses que donen per iniciada les primeres curses de rodatge de la temporada 2013.</p> <p>En propers dies presentarem el cartell de la nostre cursa, ja que actualment estem tancant els col·laboradors i patrocinadors de la cursa.</p>
<p>13/01/2013</p> <p>III CURSA SOCIAL BAIX PENEDEÈS, 2013</p> 	<p>Una vegada més, el proper 17 de febrer del 2013, a les 10:00 hores la Penya Ciclista organitzarà la Cursa Social Baix Penedès en la seva tercera edició. Aquesta prova esportiva esta limitada a només els participants amb llicència de competició.</p> <p>Al ser una competició, la participació està limitada per reglament a només 200 corredors i és obligat l'assistència d'un equip de jutges, per a realitzar el control ordenat i just de la cursa.</p> <p>La participació estarà estimada uns 150 a 180 corredors, doncs aquest dia no hi ha cap altre cursa en tot el territori català. Les categories que podran participar son las de júnior, sub23, elits, seniors, màsters 30/40/50/60 i fèmines.</p> <p>Recordem que les categories Sub23 i Elits son les categories fortes d'aquesta modalitat, doncs ja només per sobre d'aquestes hi ha la Elits UCI que son els ciclistes professionals.</p> <p>En els mesos de gener i febrer, la majoria de equips i ciclistes aprofiten les curses socials per mesurar el seu nou estat de forma, doncs la competició real per les categories de competició comença ja el mes de març.</p> <p>Doncs és una bona oportunitat per veure l'estat inicial dels diferents corredors i el recorregut per les terres del Penedès és ideal per aquest moment de l'any, doncs la climatologia és una de les millors de Catalunya i el recorregut és molt fàcil per tenir un</p>



PENYA CICLISTA BAIX PENEDEÈS

	<p>fort ritme de cursa en els seus primers 50 km, amb un recorregut pla i còmode dins del pilot. En els seus últims 30 Km s'inicia la pujada al port de Masllorenç on els més forts intentaran realitzar l'escamot per arribar al Vendrell amb menys unitats i realitzar un ràpid esprint i amb garanties. Però no és tant fàcil, doncs la baixada per la Juncosa i el recorregut fins a El Vendrell amb rectes i bon estat de la carretera farà que la balança es decanti en una possible arribada en pilot organitzat. Per tant, un recorregut obert a tothom, escaladors i esprinters... Qui serà el guanyador?</p> <p>Recordem que les dues anteriors edicions es va arribar amb escapades. Els guanyadors llavors van ser:</p> <p>2011 - Alberto Sanchez -UC Vilanova.</p> <p>2012 - Airan Fernandez - CC Campoclaro/Mopesa</p>
<p>13/01/2013 25 DE GENER, SOPAR DE PENYA CICLISTA BAIX PENEDEÈS</p>	<p>Com ja sabeu, tenim un local on els caps de setmana al arribar de fer la volta en bici s'esta donant el seu ús.</p> <p>Un dels altres usos previstos, és la seva utilització com a punt d'unió i companyerisme als grups de socis i no socis.</p> <p>Per aquest motiu, el proper 25 de gener la Junta a decidit realitzar un sopar per a tots els socis, parelles i simpatitzants del món de la bicicleta a la nostre comarca.</p> <p>L'hora de la convocatòria serà a les 21 hores, on durant el sopar és projectarà el vídeo "De mar a mar en Btt", realitzat per Francesc León on va realitzar la Transpirenaica en solitari al 2011.</p> <p>El sopar costarà 10 € per persona i la reserva s'ha de realitzar fent click en el següent link:</p>